

S P E I S E P L A N

07. bis 11.07.2025

Montag

Salat

Bulgursalat (A) mit Gemüsepfanne mit Joghurt-Minze-Soße (G)
Rote Grütze mit Vanillesoße (G)

Dienstag

Salat

Hackfleischlasagne (G,A,I,)
Gemüselasagne (A,G,I,V)
Obst

Mittwoch

Gelbe Linsen in Kokosmilch mit Basmatireis (vegan)
Vanillepudding mit Mandeln (G,H)

Donnerstag

Salat

Hühnchengemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln
Gemüsegrillkäsepfanne mit Rosmarinkartoffeln (G,V)
Wassermelone

Freitag

Bauernsalat mit Fladenbrot (A)
Obst

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch